



مزایای زایمان طبیعی نسبت به سزارین



تهیه کننده : فاطمه آکست (کارشناس مامایی)

تاییدکنندگان :

سمیه قربانی (مدیر پرستاری)

خدیجه عباسی (سوپروایزر آموزشی)

رقیه بهزادی (سوپروایزر آموزش سلامت)

تایید کننده نهایی : دکتر پریماه ارجین دیالمه (جراح و

متخصص زنان و زایمان)

منبع : بارداری و زایمان ویلیامز 2018

بازنگری: دی ماه 1403

مزایای زایمان طبیعی جهت نوزاد:

- افزایش از هم گسیختگی زخم
- افزایش دردهای لگنی
- افزایش چسبندگی مثانه و احشاء دیگر
- عوارض مربوط به بیهوشی و بی حسی
- افزایش میزان خونریزی
- افزایش مدت بستری در بیمارستان



• کاهش مشکلات تنفسی

• آغاز سریعتر روابط بین مادر و نوزاد

• تکامل جنین : معمولاً وقتی رشد جنین کامل می شود زایمان طبیعی خود به خود شروع می شود.

• افزایش تکامل سیستم ایمنی نوزاد

• تحریک سیستم قلبی - عروقی نوزاد با عبور از مجرای زایمان

عوارض سزارین:

• افزایش میزان مرگ و میر مادر

در موارد زایمان سزارین در مقایسه با زایمان طبیعی، مرگ و میر مادر افزایش چشمگیری پیدا می کند؛ در زایمان سزارین اورژانس در مقایسه با زایمان طبیعی با افزایشی حدود 9 برابر در خطر مرگ همراه است و در موارد زایمان سزارین انتخابی نیز خطر مرگ را حدود سه برابر افزایش می دهد؛

• آسیب بیشتر به روده و مثانه در حین انجام سزارین

• عوارض جدی در بارداری های آینده

• افزایش عفونت جدار رحم

عوارض مهم سزارین :

• افزایش احتمال جفت سرراهی

• افزایش احتمال چسبندگی جفت

• افزایش احتمال پارگی رحم

• افزایش احتمال نازایی

• افزایش احتمال فتق جدار شکم

• محدود کردن تعداد بارداری های آینده

• افزایش احتمال هسپترکتومی اورژانس

حرکت بلافاصله مادر پس از زایمان و وابستگی نوزاد به مادر و کاهش افسردگی در مادران زایمان های طبیعی از دیگر فواید زایمان طبیعی می باشد .



قاطعانه معتقدیم که وقتی جنبه ای مثبت و منفی سزارین و زایمان طبیعی را با هم مقایسه کنید متوجه می شوید که زایمان طبیعی نکات مثبت بیشتری برای مادر و کودک به همراه خواهد داشت.

تعریف زایمان طبیعی:

تولد کودک که شامل انقباضات رحمی هماهنگ غیر ارادی موثر که موجب نازک شدن دهانه رحم شده همراه با کوششهای ارادی برای خارج نمودن محتویات حاملگی از راه واژن.

تعریف سزارین :

سزارین یک جراحی بزرگ است که با شکافتن پوست روی شکم، زیر جلد -فاشیا- عضلات شکم، صفاق شکم و رحم همراه است .

روش زایمان، مهمترین عامل خطر برای پیدایش عفونت است؛ عفونت رحم بعد از زایمان سزارین نسبتا شایع است و در مقایسه با زایمان سزارین، عفونت بدنبال زایمان طبیعی نسبتا ناشایع است؛ از علل این عفونت می تواند خارج کردن جفت با دست باشد و از طرفی خروج خودبخودی جفت در سزارین با افزایش زمان عمل سزارین همچنین میزان خونریزی همراه است .

مزایای زایمان طبیعی برای مادر:

• احساس رضایت و قدرت بیشتر توسط مادر و لذت از حس مادر شدن

• مدت بستری شدن و توانایی بازگشت به کارهای روزمره زودتر از سزارین است.

• حجم خونی که از دست رفته در زایمان طبیعی معمولا از سزارین کمتر است.

• هزینه کمتر برای مادر و خانواده

• رسیدن زودتر به تناسب اندام با استفاده از روش های مناسب

• کاهش استفاده از آنتی بیوتیک ها

• میزان عفونت زخم کمتر

• مادرانی که زایمان طبیعی می کنند بدلیل هوشیاری بلافاصله بعد از زایمان می توانند ارتباط عاطفی با نوزاد خود برقرار نمایند و شیردهی را آغاز کنند.

